

## Active Support Backup

### Måltaking – (ryggleie)

Måltaking utføres enklest av to personer og en av dem bør være ergoterapeut/fysioterapeut. Terapeuten må ha kunnskap om hensikten med Active Support Backup og virkningen av 24-timers posisjonering. Dette skjemaet kan legges ved søknad til NAV Hjelpemiddelsentral.

Det er viktig at terapeuten informerer foreldre og omsorgspersonale om bruken av Active Support Backup og i hvilke situasjoner samt hvor lenge av gangen vedkommende bør ligge i den. Det er viktig at brukeren føler seg komfortabel og får den tiden som trengs til å venne seg til sidestøtten i ryggleie.

### MÅLTAKING

Sørg for at brukeren ligger behagelig og i best mulig symmetrisk ryggleie i seng eller på madrass. Eventuelt pute under hodet og T- roll, eller puter under kne og ankler.

1. *Mål bredde fra A-A = Bredde mellom armhuler.*
2. *Mål omkrets brystkasse*

*Fyll inn mål.....cm*

*Fyll inn mål.....cm*



Legg vinklene slik at de legges vertikalt tett opp ved kroppen rett under armhulen på begge sider. Mål bredde A-A i mellom vinklene. (Tvers over)

3. Mål bredde fra B-B = Bredden over hoftene (trochanter).

Fyll inn mål.....cm



Legg vinklene slik at de legges vertikalt tett opp til begge sider av hoften. Mål bredden B-B i mellom vinklene. (Tvers over ved trochanter.)

4. Mål lengden fra A-B = Armhulen ned til hofta/trochanter (lengde Active Support Backup)

Fyll inn mål.....cm



Sørg for at hoft og ben ligger i behagelig i den posisjonen som er ønskelig når vedkommende blir liggende Active Support Backup.